

5a edició

# Codi Europeu Contra el Càncer

14 maneres d'ajudar a prevenir el cancer



## Cancerígens en el lloc de treball

Informe-vos sobre els factors causants de càncer presents en el vostre lloc de treball. Demaneu a l'empresa que us en protegeixi i seguïu sempre les instruccions de salut i seguretat.



**FECEC**  
Junts contra el càncer



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**

**IC** Institut  
Català  
d'Oncologia

5a edició

# Codi Europeu Contra el Càncer

14 maneres d'ajudar a prevenir el cancer



## Cancerígens en el lloc de treball

Demaneu al vostre responsable que us protegeixi dels factors cancerígens presents al lloc de treball. Informeu-vos sobre el risc d'exposició a agents físics i químics que poden augmentar el risc de càncer i d'altres problemes de salut. L'empresa és responsable de controlar aquests agents i els riscos associats. Les persones treballadores han d'exigir a les seves empreses que previnguin o redueixin el risc derivat de l'exposició a agents cancerígens mitjançant l'aplicació de la jerarquia de controls.

Seguiu sempre les instruccions de salut i seguretat a la feina per reduir l'exposició als carcinògens laborals i el risc de desenvolupar un càncer d'origen professional.

Per a les empreses: implementeu la jerarquia de controls al lloc de treball. La mesura més eficaç és l'eliminació del perill, és a dir, retirar-lo completament de l'entorn laboral (per exemple, no utilitzar amiant). La següent mesura és la substitució d'un agent químic cancerigen per un altre de menys perillós. Alguns exemples de controls tècnics són l'aïllament de la font de risc, l'ús de sistemes d'extracció d'aire prop de la font emissora, la instal·lació de barreres de protecció o l'augment de la distància entre la persona treballadora i la font d'exposició.

Els controls administratius poden incloure la reducció del temps d'exposició dels treballadors o la millora de l'organització dels torns laborals. Aquestes mesures són menys eficaces que l'eliminació o la substitució, ja que requereixen un manteniment adequat i recursos suficients per garantir-ne l'efectivitat. Els equips de protecció individual només s'han d'utilitzar com a últim recurs. Cal que s'ajustin correctament a la persona treballadora, que aquesta rebi la formació i les instruccions adequades i que hi hagi una col·laboració activa per part dels treballadors. Molts carcinògens laborals no tenen establerts nivells d'exposició considerats segurs; per tant, l'exposició s'ha de reduir tant com sigui raonablement possible.

*Font: IARC*