

5a edició

Codi Europeu Contra el Càncer

14 maneres d'ajudar a prevenir el cancer



Programes de cribratge del càncer

Participeu en els programes organitzats de detecció precoç (cribratges) del càncer, segons les recomanacions del vostre país, per al:

- Càncer colorectal
- Càncer de mama
- Càncer de cèrvix
- Càncer de pulmó



FECEC
Junts contra el càncer

 Generalitat de Catalunya
**Departament
de Salut**

ic Institut
Català
d'Oncologia

5a edició

Codi Europeu Contra el Càncer

14 maneres d'ajudar a prevenir el cancer



Programes de cribratge del càncer

CÀNCER DE MAMA

Si teniu entre 50 i 69 anys, participeu en els programes de cribratge del càncer de mama. Per obtenir el màxim benefici protector d'aquest cribratge, és important respondre a les invitacions del programa i repetir la prova de manera regular, aproximadament cada dos anys.

Si teniu entre 45 i 49 anys o entre 70 i 74 anys, participeu també en els programes de cribratge organitzat si estan disponibles al vostre país.

No totes les dones tenen el mateix risc de desenvolupar un càncer de mama. Algunes presenten un risc més elevat i poden ser convidades a fer-se controls més freqüents o proves complementàries. Consulteu el vostre metge o metgessa si detecteu un bony o qualsevol altre possible símptoma de càncer de mama.

Parleu amb un professional de la salut si teniu dubtes sobre els factors de risc del càncer de mama o si voleu obtenir més informació sobre els beneficis i els possibles inconvenients del cribratge, així com sobre els motius pels quals es recomana participar-hi.

CÀNCER DE CÈRVIX

Si teniu entre 30 i 64 anys, participeu en els programes de cribratge del càncer de coll uterí amb una periodicitat no inferior a cinc anys.

Si sou més jove (entre 25 i 29 anys), la prova de detecció del VPH també pot oferir alguns avantatges. És important participar en programes de cribratge ben organitzats per garantir l'accés als mètodes de detecció adequats, oferts a l'edat i amb la freqüència recomanades, reduint així el risc de sobrediagnòstic i de tractaments innecessaris.

Si aquesta opció està disponible al vostre país, podeu recollir la mostra vosaltres mateixes a casa. Parleu amb un professional de la salut per obtenir més informació sobre els programes de cribratge del càncer de coll uterí i per conèixer els procediments de seguiment en cas que el resultat de la prova sigui positiu.

Font: IARC

5a edició

Codi Europeu Contra el Càncer

14 maneres d'ajudar a prevenir el cancer



Programes de cribratge del càncer

CÀNCER COLORECTAL

Si teniu entre 50 i 74 anys, participeu en el programa de cribratge del càncer colorectal que s'ofereix al vostre país.

Per obtenir els beneficis esperats del cribratge mitjançant la prova de sang oculta en femta, és important respondre a les invitacions del programa i repetir la prova de manera periòdica, habitualment cada dos anys.

Demaneu més informació al vostre professional de la salut sobre el programa de cribratge i sobre els motius pels quals es recomana participar-hi.

CÀNCER DE PULMÓ

Participeu en els programes organitzats de cribratge del càncer de pulmó si se us considera una persona amb un risc elevat de desenvolupar aquesta malaltia. Es recomana que les persones d'entre 55 i 74 anys amb un risc més alt de càncer de pulmó participin en programes organitzats de cribratge. Aquest grup inclou habitualment persones amb antecedents de tabaquisme.

El més recomanable és realitzar una tomografia computada de baixa dosi (TCBD) cada any. Tanmateix, en un futur proper podria ser possible ampliar l'interval entre proves fins a dos anys si l'exploració anterior no mostra cap anomalia o només detecta una alteració petita compatible amb un possible càncer de pulmó.

No es recomana deixar passar més de dos anys entre proves de cribratge.

Si el resultat de la TCBD és negatiu, es recomana participar en la següent ronda de cribratge al cap d'un o dos anys. Si el resultat és incert, pot ser necessari realitzar una nova TCBD de seguiment. Un resultat positiu comportarà la derivació a proves complementàries per confirmar si hi ha o no un càncer de pulmó.

Parleu amb un professional de la salut sobre la vostra elegibilitat per participar en un programa de cribratge de càncer de pulmó. Els criteris inclouen l'edat, els antecedents de tabaquisme, els antecedents familiars de càncer de pulmó i l'exposició a la contaminació de l'aire.

També és important comentar amb el professional sanitari els beneficis i els possibles inconvenients del cribratge.

Font: IARC