

5a edició

# Codi Europeu Contra el Càncer

14 maneres d'ajudar a prevenir el cancer



## Tractament hormonal substitutiu

Si decidiu utilitzar tractament hormonal substitutiu per als símptomes de la menopausa, després de parlar-ne detalladament amb el vostre professional de la salut, limiteu-ne l'ús al menor temps possible.



**FECEC**  
Junts contra el càncer



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**

**IC** Institut Català d'Oncologia

# Codi Europeu Contra el Càncer

14 maneres d'ajudar a prevenir el cancer



## Tractament hormonal substitutiu

Feu una valoració personalitzada del risc i mantingueu una conversa exhaustiva amb el vostre professional de la salut.

- La decisió d'utilitzar el tractament hormonal substitutiu (THS) requereix una valoració acurada dels seus beneficis i riscos. Això inclou:
- Realitzar una avaluació individualitzada del risc, que inclogui una mamografia basal, una valoració de la densitat mamària, els antecedents familiars i altres factors de risc, per estimar el possible risc associat a l'ús del THS.
- Prendre una decisió informada després d'una conversa detallada amb un professional sanitari sobre l'equilibri entre beneficis i riscos, incloent-hi una valoració de la formulació de THS més adequada per a cada persona.

Fer reavaluacions periòdiques per minimitzar tant com sigui possible la durada i l'ús del THS.

Comproveu quina formulació de THS és la més adequada per a vosaltres.

Les diferents formulacions del tractament hormonal substitutiu s'associen a nivells diferents de risc de càncer de mama.

El THS basat únicament en estrògens s'associa amb un increment de risc menor. Tanmateix, només la poden utilitzar les dones a qui se'ls ha extirpat l'úter.

En aquests casos, l'administració vaginal d'estrògens és la formulació preferent, ja que podria no augmentar el risc de càncer de mama.