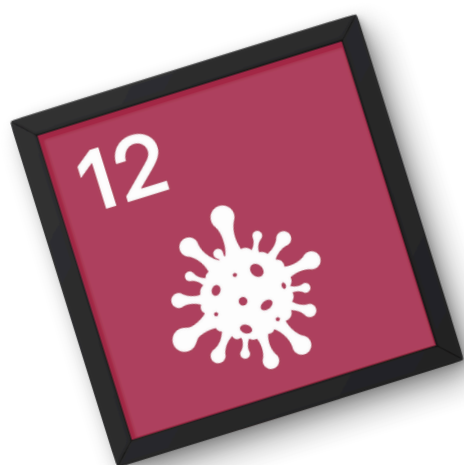


5a edició

Codi Europeu Contra el Càncer

14 maneres d'ajudar a prevenir el cancer



Infeccions que causen càncer

- Vacuneu nenes i nens contra el virus de l'hepatitis B i el virus del papil·loma humà (VPH) a l'edat recomanada al vostre país.
- Participeu en les proves de detecció i tractament dels virus de l'hepatitis B i C, el virus de la immunodeficiència humana (VIH) i l'Helicobacter pylori, segons les recomanacions del vostre país.



FECEC
Junts contra el càncer

 Generalitat de Catalunya
Departament
de Salut

IC Institut
Català
d'Oncologia

5a edició

Codi Europeu Contra el Càncer

14 maneres d'ajudar a prevenir el cancer



Infeccions que causen càncer

VACUNACIÓ CONTRA L'HEPATITIS B

Vacuneu el vostre nadó o infant contra el VHB (virus de l'hepatitis B). Vacunar els infants contra el VHB és important per protegir-los a ells i a les persones del seu entorn davant d'aquest virus. La vacunació contra el VHB consta de tres dosis. Seguiu el calendari de vacunació recomanat al vostre país.

Vacuneu-vos contra el VHB a una edat més avançada. Si no vau rebre la vacuna contra el VHB durant la infància, també us en podeu beneficiar més endavant, especialment si:

- Sou una persona migrant procedent d'un país on el VHB és freqüent i la vacunació no està àmpliament disponible.
- Teniu un risc més elevat d'exposició al VHB a través de relacions sexuals amb una persona que actualment té una infecció per aquest virus.

Podeu consultar amb un professional sanitari on podeu rebre la vacuna contra el VHB.

VACUNACIÓ CONTRA EL VIRUS DEL PAPIL·LOMA

Vacuneu les nenes i els nens contra el VPH (virus del papil·loma humà) a l'edat més primerenca recomanada al vostre país. La vacunació contra el VPH és important per protegir-los dels càncers relacionats amb aquesta infecció.

Les vacunes contra el VPH són més efectives quan s'administren a una edat jove, idealment abans de l'inici de les relacions sexuals. L'edat òptima per vacunar-se és entre els 9 i els 14 anys, i a la Unió Europea es recomana especialment als 11 anys.

Vacunar la majoria de nenes i nens d'una població genera immunitat de grup o protecció col·lectiva. Això significa que les vacunes protegeixen les persones vacunades i també contribueixen a frenar la propagació del virus entre les persones no vacunades.

La vacunació tant de les nenes com dels nens reforça aquesta protecció.

Vacuneu-vos contra el VPH a una edat més avançada. Tot i que la vacuna és més eficaç quan s'administra a edats primerenques, vacunar-se més tard, especialment abans dels 20 anys, pot proporcionar una protecció individual addicional i contribuir a augmentar la protecció col·lectiva de la població.

Font: IARC

5a edició

Codi Europeu Contra el Càncer

14 maneres d'ajudar a prevenir el cancer



Infeccions que causen càncer

PROGRAMES DE DETECCIÓ

Participeu en els programes de detecció i tractament del VHB (virus de l'hepatitis B), el VHC (virus de l'hepatitis C), el VIH i *Helicobacter pylori* (*H. pylori*), d'acord amb les recomanacions del vostre país.

Les infeccions pel VHB, el VHC i el VIH es poden detectar mitjançant una anàlisi de sang convencional, una mostra de sang obtinguda amb una punxada al dit o una mostra de saliva. Aquestes proves són molt precises i es poden realitzar conjuntament.

La infecció per *H. pylori* es pot detectar amb proves no invasives i econòmiques, com ara la prova de l'alè amb urea o la detecció d'antígens a la femta.

Si el resultat és positiu per al VHB, el VHC, el VIH o *H. pylori*, el metge o metgessa determinarà el tractament més adequat. Les proves diagnòstiques i els tractaments antivirals estan disponibles a tots els estats membres de la Unió Europea i solen estar coberts totalment o parcialment pel sistema sanitari.

- En el cas del VHB, el tractament és de per vida.
- En el cas del VHC, el tractament acostuma a durar entre 8 i 12 setmanes. L'eficàcia del tractament es pot confirmar amb la mateixa prova utilitzada per al diagnòstic inicial.
- Segons la situació clínica, les persones amb infecció per VHB o VHC poden ser derivades a un especialista en malalties hepàtiques (hepatòleg/òloga) o en malalties infeccioses per valorar l'estat del fetge i fer el seguiment adequat de la infecció.
- En el cas del VIH, el tractament també és de per vida. Els tractaments antivirals actuals són molt eficaços, efectius i ben tolerats. Les persones amb VIH han de fer seguiment amb un especialista en aquesta infecció.
- Les persones amb infecció per *H. pylori* poden ser tractades de manera efectiva amb una combinació de medicaments antimicrobians administrats per via oral durant un període de 7 a 14 dies. L'eficàcia del tractament s'ha de comprovar mitjançant la mateixa prova no invasiva utilitzada per al diagnòstic inicial.

Segons l'edat, els símptomes i els antecedents familiars de càncer gàstric, les persones amb infecció per *H. pylori* poden ser derivades a un especialista en aparell digestiu (gastroenteròleg/òloga) per realitzar una endoscòpia gàstrica.

Font: IARC