

# VOLVER AL TRABAJO DESPUÉS DEL CÀNCER: ¿qué debo saber?

**Volver a trabajar es un derecho y una necesidad**

**3 pasos clave para hacerlo con garantías:**



1

**Conoce tu  
situación  
legal**



2

**Prepara  
el retorno**



3

**El retorno**



# 1. CONOCE TU SITUACIÓN LEGAL



## 1. Baja médica o incapacidad temporal

Máximo  
**365**  
días

Prórroga  
**+180**  
días  
(evaluación ICAM/INSS\*)



## 4. Especial sensibilidad laboral

La empresa tiene que evaluar los riesgos y aplicar medidas preventivas específicas si hace falta.



## 2. Alta médica final de la baja



## 5. Grado de discapacidad

Es una valoración de la autonomía en la vida diaria, compatible con cualquier situación laboral



## 3. Incapacidad permanente

Grados de incapacidad



**Estas situaciones pueden coincidir y combinarse**



## 2. PREPARA EL RETORNO, INVOLUCRA A LA EMPRESA



### Revisa

el convenio colectivo

### Reflexiona

¿qué tareas puedes o no puedes hacer en la situación actual?



### Haz reunión previa con la empresa



### Pasa un examen de vigilancia de la salud (servicio de prevención)



### Pídelo todo por escrito:

detallar medidas, adaptaciones y seguimiento médico



### Pide un referente de retorno:

Figura voluntaria y no obligatoria



**El despido por incapacidad permanente ya no es automático desde mayo 2024**

TJUE 18-1-24, C-631/22, EDJ 500707



## 3. EL RETORNO



**Revisa permisos laborales en el convenio**



**Cuida la comunicación  
con el equipo y responsables**



**Pide ayuda a entidades**

**Comprueba que se **cumple**  
lo pactado**



[www.juntscontraelcancer.cat](http://www.juntscontraelcancer.cat)

#desprésdel **C**àncer

[www.despresdelcancer.cat](http://www.despresdelcancer.cat)



[Clica aquí para ver el videotutorial](#)