



Nota de premsa

XIII Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer (SECAPC)

LA FECEC JUNTS CONTRA EL CÀNCER ORGANITZA UNA NOVA EDICIÓ DE LA CAMPANYA “MENJA SA I MOU-TE” PER PREVENIR EL CÀNCER INCORPORANT HÀBITS SALUDABLES

- La XIII edició de la Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer (SECAPC) se celebrarà del 27 de setembre al 4 d'octubre amb l'objectiu de fomentar estils de vida saludables per reduir el risc de patir aquesta malaltia.
- Enguany, la SECAPC se centra especialment en la prevenció de l'obesitat infantil, amb una sèrie de consells d'hàbits saludables i l'organització de tallers d'alimentació sana per a tota la família.
- Nens i nenes d'escoles repartides per tot Catalunya participaran en 'L'Hort d'en Marçal', una activitat pedagògica per menjar sa, en la qual confeccionaran i tastaran 5 tipus de fruites diferents.

Barcelona, 26 de setembre de 2023: La **Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC)** organitza una nova edició, en aquest cas la XIII, de la **Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer (SECAPC)** del 27 de setembre al 4 d'octubre. El lema de la SECAPC és “**Menja sa i mou-te**” i té com a objectiu sensibilitzar la població per adoptar estils de vida saludables d'acord amb les recomanacions del **Codi Europeu contra el Càncer** per prevenir la malaltia. Enguany, la SECAPC se centra en la prevenció del sobrepès i l'obesitat en els infants.

Objectiu #menjasaimoute24: prevenir l'obesitat infantil

S'estima que, en 2022, 37 milions d'infants menors de 5 anys tenien sobrepès en tot el món. En 2022, més de 390 milions de nens, nenes i adolescents de 5 a 19 anys tenien sobrepès. La prevalença del sobrepès (el que inclou l'obesitat) entre els nens i adolescents de 5 a 19 anys ha augmentat dràsticament, passant del 8% en 1990 al 20% en 2022. Mentre que tan sols el 2% dels nens i adolescents de 5 a 19 anys patien obesitat en 1990 (31 milions de joves), en 2022 el 8% dels nens i adolescents eren obesos (160 milions de joves). A Catalunya, segons dades provisionals de l'Enquesta



de salut 2022-2023, un 33,9% d'infants d'entre 6 i 12 anys tenen excés de pes i d'aquests, un 12,6% pateix obesitat.

El sobrepès i l'obesitat són dos dels factors de risc de desenvolupament del càncer. Segons afirma l'Agència Internacional de la Investigació sobre el Càncer (IARC), seguir les recomanacions incloses al Codi Europeu contra el Càncer per mantenir un pes saludable amb **una alimentació sana i realitzant activitat física de manera diària**, pot reduir fins a un 20% el risc de patir la malaltia.

Activitats de la XIII SECAPC

La campanya #menjasaimoute24 combina tota una sèrie d'activitats online i presencials des del 27 de setembre al 4 d'octubre. Enguany, la campanya estarà adreçada especialment a la prevenció de l'obesitat infantil.

- **Tallers d'alimentació "A casa, mengem saludable":**
Organitzats juntament amb les entitats federades, tindran lloc en diferents poblacions de les comarques de Girona, Tarragona i Lleida. Els tallers estan impartits per nutricionistes i dietistes col·legiades i es parlarà sobre què és l'alimentació saludable; es conscienciarà sobre la importància de fer àpats en família i de com prevenir l'excés de pes entre els infants; s'ensenyarà a les famílies a triar els millors aliments segons el seu etiquetatge nutricional; i s'aportaran idees d'àpats saludables.
- **Consells online d'alimentació saludable i activitat física per a prevenir l'obesitat infantil:**
Des de les xarxes socials de la FECEC es difondran tot una sèrie de consells bàsics adreçats a famílies per a la prevenció de l'obesitat infantil, un factor de risc a l'hora de desenvolupar un càncer. Aquests consells, realitzats en col·laboració amb l'**Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)**, estan relacionats amb com alimentar els infants de manera saludable i amb quin tipus d'activitat física poden fer en la seva vida diària per evitar el sobrepès i l'obesitat i reduir així el risc de patir càncer.
- **'L'Hort d'en Marçal', fruita saludable per a nens i nenes:**
L'activitat infantil "**L'Hort d'en Marçal**" arribarà a les escoles catalanes per animar els infants d'entre 5 i 7 anys a menjar fruita. Mitjançant un vídeo i material pedagògic, els més petits treballaran a les aules les propietats de la fruita i elaboraran unes broquetes amb 5 tipus de fruita diferents que podran després menjar-se. L'objectiu és ajudar-los a desenvolupar un estil d'alimentació saludable que els acompanyi tota la vida. Un equip de voluntaris i voluntàries de la FECEC col·laboraran en aquestes activitats, que compten amb la col·laboració de Supermercats Caprabo, encarregats de la donació de la fruita pels tallers.



La XII Setmana Catalana de Prevenció del Càncer compta amb el suport dels Departaments de Salut i Drets Socials de la Generalitat de Catalunya, la Diputació de Barcelona, la Diputació de Lleida, Dipsalut de la Diputació de Girona i l'Ajuntament de Barcelona; i amb la col·laboració de Supermercats Caprabo i la Xarxa Audiovisual Local (XAL).

Què és la FECEC, Junts contra el Càncer?

La Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC) és una entitat que agrupa 16 organitzacions que treballen per millorar la qualitat de vida de les persones amb càncer i de les seves famílies. Es va constituir el 2001 i va néixer amb la vocació d'integrar els esforços en la lluita contra les malalties oncològiques a Catalunya. La FECEC, Junts contra el Càncer és cens d'informació i dona servei a les entitats federades, a la vegada que fomenta el voluntariat en l'àmbit oncològic, desenvolupa programes en les àrees de divulgació i prevenció, supervivents i recerca psicosocial.

Formen part d'aquesta entitat les següents organitzacions a Catalunya: AFANOC, Associació Catalana d'Ostomitzats de Catalunya, Associació Fènix Solsonès, Oncolliga Lleida, Fundació Amics Joan Petit, Fundació Josep Carreras, Fundació Enriqueta Villavecchia, Fundació Roses contra el càncer, Fundació Oncolliga Girona, Fundació Oncolliga (Barcelona), Fundació Oncovallès, Grup Iris, Fundació Kàlida, Vilassar de Dalt contra el càncer, Osona contra el càncer i la Lliga contra el càncer de Tarragona i Terres de l'Ebre.

Contacte amb els mitjans: (Maite Fernández) 639 55 34 40 / comunicacio@juntscontraelcancer.cat

Barcelona, 26 de setembre 2024 - www.juntscontraelcancer.cat