5a edició

Codi Europeu Contra el Càncer

14 maneres d'ajudar a prevenir el cancer



Tractament hormonal substitutiu

Si decidiu utilitzar tractament hormonal substitutiu per als símptomes de la menopausa, després de parlar-ne detalladament amb el vostre professional de la salut, limiteu-ne l'ús al menor temps possible.

FECEC
Junts contra el càncer

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Institut Català d'Oncologia

Aquesta és la traducció oficial al català del Codi Europeu Contra el Càncer feta per la FECEC, l'ICO i el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, a partir de la versió oficial de referència en anglès de la IARC/OMS i la Comissió Europea.

5a edició

Codi Europeu Contra el Càncer

14 maneres d'ajudar a prevenir el cancer



Tractament hormonal substitutiu

Feu una valoració personalitzada del risc i mantingueu una conversa exhaustiva amb el vostre professional de la salut.

La decisió d'utilitzar el tractament hormonal substitutiu (THS) requereix una valoració acurada dels seus beneficis i riscos. Això inclou:

- Realitzar una avaluació individualitzada del risc, que inclogui una mamografia basal, una valoració de la densitat mamària, els antecedents familiars i altres factors de risc, per estimar el possible risc associat a l'ús del THS.

- Prendre una decisió informada després d'una conversa detallada amb un professional sanitari sobre l'equilibri entre beneficis i riscos, incloent-hi una valoració de la formulació de THS més adequada per a cada persona.

- Fer reavaluacions periòdiques per minimitzar tant com sigui possible la durada i l'ús del THS.

Comproveu quina formulació de THS és la més adequada per a vosaltres.

Les diferents formulacions del tractament hormonal substitutiu s'associen a nivells diferents de risc de càncer de mama.

El THS basat únicament en estròGens s'associa amb un increment de risc menor. Tanmateix, només la poden utilitzar les dones a qui se'ls ha extirpat l'úter.

En aquests casos, l'administració vaginal d'estròGens és la formulació preferent, ja que podria no augmentar el risc de càncer de mama.

Font: IARC