



Nota de premsa

‘Voluntariat, com cuidar-nos’, tema central de la XII Trobada de Voluntariat en l’Àmbit Oncològic

. Més de 300 voluntaris assisteixen a la jornada organitzada per la FECEC

Barcelona 7 de maig de 2016, Aquest dissabte, la Sala Modernista de l’Espai Endesa ha acollit la **XII edició de la Trobada de Voluntariat en l’Àmbit Oncològic**, que cada any organitza la **Federació Catalana d’Entitats contra el Càncer (FECEC)**.

Aquesta trobada anual té com a objectiu fomentar el reconeixement i el nexa d’unió entre tots els voluntaris que treballen en aquest àmbit a Catalunya. La jornada és també un reconeixement a l’esforç i dedicació dels voluntaris per millorar dia a dia la qualitat de vida de les persones amb càncer i les seves famílies.

Sota el títol, **‘Voluntariat, com cuidar-nos’**, la Trobada ha reflexionat sobre la importància que els voluntaris tinguin cura del seu propi benestar per desenvolupar la seva tasca d’una manera eficaç. La tasca d’acompanyament provoca stress emocional que s’ha de gestionar per poder estar bé i fer un acompanyament de manera correcta. És per això que la jornada ha ofert als voluntaris tota una sèrie d’eines que poden adoptar per millorar el seu benestar físic i emocional.

El director general d’Acció Cívica i Comunitària de la Generalitat, Bernat Valls ha estat l’encarregat d’inaugurar la jornada, a les 10.00 h, juntament amb el president de la FECEC, **Ramon María Miralles**.

A continuació, el periodista, director i presentador del programa “RETRATS” de TV3 i col·laborador de Catalunya Ràdio i de RAC1, **Jaume Barberà**, ha impartit la xerrada col·loqui titulada: **“No som res sense els altres”**. Després, hi ha hagut la taula rodona **‘Propostes per cuidar-se’** amb la participació d’**Àngels Cassany**, pintora de mandales per a l’ànima, **Wai Wai Cho Sum**, infermera acupuntora i professora de Qigong i **Joan Enric Puig**, Sofròleg, on els propis convidats han compartit les seves experiències i punts de vista sobre el benestar físic i emocional.

En el mateix sentit, el coach, formador i cap d’Acció Social de Càritas Diocesana de Barcelona, **Eduard Sala**, ha recollit les principals conclusions de la taula amb la xerrada **‘Cuidar-nos per cuidar millor els altres’**.

La jornada ha estat conduïda per **Ignasi Gayà**, periodista dels Serveis Informatius de Televisió de Catalunya.

La cloenda ha anat a càrrec de la **Coral Noves veus** del Centre de Rehabilitació de Laringectomitzats de Terrassa (CRL).



[Descarregueu-vos el programa complet de la Trobada](#)

FECEC

La Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC, Junts contra el càncer) és una entitat de segon nivell que agrupa les principals organitzacions que treballen per millorar la qualitat de vida dels pacients oncològics i les seves famílies. Es va constituir l'any 2001 amb la vocació d'integrar esforços en la lluita contra les malalties oncològiques a Catalunya. La Federació és cens informatiu i dona servei a les entitats federades, alhora que fomenta el voluntariat en l'àmbit oncològic i desenvolupa programes en les àrees de divulgació i prevenció i recerca psicosocial.

Formen part de la FECEC les següents organitzacions: AFANOC, ACO (Associació Catalana d'Ostomitzats), Associació Fènix Solsonès, Fundació Josep Carreras, Fundació Enriqueta Villavecchia, Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica, Oncolliga, Fundació d'Ajuda Oncològica, Oncovallès, Fundació Roses contra el càncer, Fundació Oncolliga Girona, Grup Àgata, Onco Cardedeu-Baix Montseny, Oncolliga Lleida, Lliga contra el càncer de Tarragona, Vilassar de Dalt contra el càncer, i Osona contra el Càncer.

Contacte amb els mitjans: (Laura) 699 480 918 / comunicació@juntscontraelcancer.cat
Barcelona, 7 de maig del 2016
www.juntscontraelcancer.cat