



## Nota de premsa

### La incidència del càncer augmenta un 2% a l'any

- Torna la Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer del 5 a l'11 de novembre que cada any organitza la FECEC
- Sota el lema, 'Fes de la teva salut, una tradició: menja sa i mou-te', l'objectiu és promoure les principals recomanacions del Codi Europeu Contra el Càncer per prevenir el risc de la malaltia
- La corredora Núria Picas col·labora a l'espot de la campanya #menjasaimoute

---

La incidència del càncer augmenta un 2% a l'any per l'augment de l'esperança de vida que ha passat de 79 a 82 anys en els homes i dels 82 als 85 anys en les dones.

Segons la Comissió Europea, el càncer, cada any, es cobra més d'un milió i mig de vides i canvia el destí de 2,5 milions de persones, a les quals s'ha diagnosticat aquesta malaltia. Actualment ja és la segona causa de mort a Europa després de les malalties cardiovasculars.

Amb l'envelliment de la població, el nombre de víctimes de càncer va en augment. Només amb una major sensibilització sobre la importància d'adoptar estils de vida saludables per prevenir aquesta malaltia es podrà assolir l'objectiu de reduir en un 15% els nous casos de càncer d'aquí al 2020, tal i com estableix la Comissió Europea.

**És per això que, l'objectiu de la Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer (SECAPC) que cada any organitza la Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC) és conscienciar** la població sobre la necessitat d'adoptar estils de vida saludables i promoure les principals recomanacions del Codi Europeu contra el Càncer per prevenir aquesta malaltia.

Aquesta VII edició tindrà lloc del 5 a l'11 de novembre amb el lema "**Fes de la teva salut, una tradició: Menja sa i mou-te!**". Aquest any, a l'espot de la campanya #menjasaimoute18 de la SECAPC, hi participen diferents colles de la cultura popular i tradicional de Catalunya, els Castellans i els Diables de Sants i la Colla Geganterera de Gràcia a més de la popular corredora de muntanya, Núria Picas.

Aquesta esportista és, enguany, la protagonista de l'espot juntament amb les colles populars anteriorment citades per apropar la cultura i l'esport en un mateix lema: 'Fes de la teva salut una tradició'. L'espot inclou una cridada a l'acció per **enviar un SMS al 28014 amb la paraula NC.**

## **Acte central**

Enguany la SECAPC inclou la matinal #menjasaimoute al Mercat de la Concepció que tindrà lloc el 8 de novembre amb la presència de més de 100 alumnes de 3er ESO del I.E.S Jaume Balmes.

Aquests alumnes participaran a l'acte on hi haurà dos tallers d'activitat física impartits per la Fundació DiR (Zumba i Animal Fit) i d'alimentació saludable amb la col·laboració de l'Escola de Restauració i Hosteleria de Barcelona (ESHOB).

## **Una vintena d'activitats i espectacles per tot Catalunya**

A banda de la campanya #menjasaimoute18, les activitats de la SECAPC inclouen una vintena de tallers de confecció de menús saludables i l'espectacle 'l'Hort d'en Marçal'.

Els tallers, dirigits a un públic de totes les edats, tenen la finalitat d'oferir recursos per poder implementar les recomanacions alimentàries bàsiques per tenir una dieta sana i equilibrada. Aquesta activitat és impartida per nutricionistes-dietistes col·legiats.

**L'espectacle infantil 'Hort d'en Marçal' destinat a nens d'entre 5 i 7 anys i que** es representa a més d'una desena de municipis, explica mitjançant titelles les propietats de la fruita i la verdura i va acompanyat d'un taller per fer una brotxeta de fruita. Aquesta activitat compta amb el suport de Caprabo que ha donat tota la fruita per poder fer els tallers.

També s'organitzen 3 tallers d'alimentació saludable i càncer de còlon i recte a Barcelona, Tarragona i Girona. Sota el títol '**Taller Mites i realitats en l'alimentació del càncer de colorectal: què cal fer durant i després dels tractaments**', l'objectiu d'aquesta activitat, dirigida per una nutricionista i dietista és conèixer els criteris teòrics bàsics entorn de l'alimentació, la dietètica i la nutrició pensats per pacients amb càncer de colon i recte .

## **FECEC**

La Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC, Junts contra el càncer) és una entitat de segon nivell que agrupa les principals organitzacions que treballen per millorar la qualitat de vida dels pacients oncològics i les seves famílies.

Es va constituir l'any 2001 amb la vocació d'integrar esforços en la lluita contra les malalties oncològiques a Catalunya. La Federació és cens informatiu i dona servei a les entitats federades, alhora que fomenta el voluntariat en l'àmbit oncològic i desenvolupa programes en les àrees de divulgació i prevenció i recerca psicosocial.

Formen part de la FECEC les següents organitzacions: AFANOC, ACO (Associació Catalana d'Ostomitzats), Associació Fènix Solsonès, Fundació Josep Carreras, Fundació Enriqueta

Villavecchia, Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica, Oncolliga, Fundació d'Ajuda Oncològica, Oncovallès, Fundació Roses contra el càncer, Fundació Oncolliga Girona, Grup Àgata, Oncolliga Lleida, Lliga contra el càncer de Tarragona, Vilassar de Dalt contra el càncer, i Osona contra el Càncer.

**Contacte amb els mitjans:** (Laura) 699 480 918 / [comunicació@juntscontraelcancer.cat](mailto:comunicació@juntscontraelcancer.cat)  
**Barcelona, ... del 2018**

[www.juntscontraelcancer.cat](http://www.juntscontraelcancer.cat)