



[Mira l'espot de la SECAPC: Vídeo](#)

-----*Nota de premsa*

La Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer promou estils de vida saludable entre els adolescents

- **La FECEC organitza la Setmana del 29 al 8 d'octubre posant el focus en aquest col·lectiu**
- **El 18,1% de nens i adolescents d'entre 10 i 17 anys de Catalunya pateix sobrepès i el 4,7% d'ells són obesos**
- **Candela Antón i Marcos Franz, actors de la popular sèrie de TV3 'Merlí', donen suport a la campanya #menjasaimoute17**

Barcelona 00/00/0000... Amb el lema "Actua contra el càncer: Menja sa i mou-te!", la **FECEC, Junts contra el Càncer**, torna a impulsar la **Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer (SECAPC)**, del 29 de setembre al 8 d'octubre.

Aquesta edició de la SECAPC va dirigida a promoure estils de vida saludables entre la població adolescent de Catalunya per prevenir el càncer. L'objectiu de la SECAPC és fer difusió del Codi Europeu contra el Càncer on hi destaquen dues recomanacions comunes: d'una banda, la ingesta diària de cinc peces de fruita i/o verdures, com a mínim, i de l'altra, la realització de 30 minuts d'activitat física moderada, cada dia.

I és que, a Catalunya, el 18,1% de la població d'entre 10 i 17 anys pateix sobrepès i un 4,7% té obesitat. En aquest grup d'edat la prevalença de sobrepès és superior en homes (19,9%) que en dones (16,2%). Les principals causes d'aquesta problemàtica són els mals hàbits alimentaris i l'augment del sedentarisme.

És per això que, davant d'aquesta realitat, la FECEC ha volgut dedicar aquesta edició de la SECAPC a aquest col·lectiu. La campanya #menjasaimoute compte, enguany, amb el suport dels actors, Candela Antón i Marcos Franz, de la popular sèrie 'Merlí' de TV3.

Sorteig de dues càmeres Go Pro

Aquests dos actors són els protagonistes, enguany, de l'espot de la campanya #menjasaimoute17 en suport a la **SECAPC**. A l'espot també hi participa un col·lectiu de nois de l'esplai de la Guineueta de Barcelona.

A la campanya, els dos actors conviden la població a participar en el sorteig de dues càmeres Go Pro fent-se una foto adoptant algun hàbit saludable i compartint-la a les xarxes amb el hashtag #menjasaimoute17. El sorteig tindrà lloc el dia 10 a la seu del portal Adolescents.cat i el nom dels guanyadors es farà públic a través de les xarxes socials.

La idea és **sumar** més gent sensibilitzada amb la necessitat de prevenir el càncer. L'espot s'emetrà per Betevé, La Xarxa, el canal d'adolescents.cat, les pantalles del TRAM i TMB, el Canal DiR i els canals del Departament de Salut de la Generalitat.

La falca es difondrà per les emissores de ràdio de RAC1, Betevé i La Xarxa.

Més de 250 alumnes de 3er d'ESO assisteixen a La matinal #menjasaimoute17

Enguany la SECAPC inclou 'la Matinal #menjasaimoute17' que tindrà lloc el 4 d'octubre al Mercat de la Guineueta amb la presència de més de 250 alumnes de quatre instituts del barri de la Guineueta: l'IES Guineueta, el Centre d'Ensenyament Molina, el col·legi Jesús Maria i l'IES Oriol Martorell.

Al llarg de la matinal, es realitzaran 4 tallers. Un dirigit a conèixer les recomanacions del Codi Europeu Contra el Càncer, un altre d'alimentació saludable i dos tallers més, un de zumba i l'altre d'animal fit a càrrec de la Fundació DiR.

El popular cuiner Ismael Prados, del Campus de l'Alimentació de la UB, s'encarregarà de dirigir en directe el taller d'alimentació saludable.

El presentador i co-fundador del portal Adolescents.cat, Ernest Codina, dinamitzarà l'acte i l'actriu Candela Antón també assistirà a la jornada en suport a la campanya.

Una vintena d'activitats i espectacles per tot Catalunya

A banda de la campanya #menjasaimoute17, les activitats de la SECAPC inclouen una vintena de tallers de confecció de menús saludables i l'espectacle 'l'Hort d'en Marçal'.

Els tallers, dirigits a un públic de totes les edats, tenen la finalitat d'oferir recursos per poder implementar les recomanacions alimentàries bàsiques per tenir una dieta sana i equilibrada. Aquesta activitat és impartida per nutricionistes-dietistes col·legiats.

L'espectacle infantil 'Hort d'en Marçal' destinat a nens d'entre 5 i 7 anys i que es representa a més d'una desena de municipis, explica mitjançant titelles les propietats de la fruita i la verdura i va acompanyat d'un taller per menjar una brotxeta de fruita.

A banda d'aquestes dues iniciatives s'hi sumen diferents esdeveniments relacionats amb l'activitat física, com la caminada de la Gent Gran a Abrera (1 d'octubre) i la Caminada Popular de Castellnou del Bages (8 d'octubre).

L'objectiu de la SECAPC és fer difusió del Codi Europeu contra el Càncer on hi destaquen dues recomanacions comunes: d'una banda, la ingesta diària de cinc peces de fruita i/o verdures, com a mínim, i de l'altra, la realització de 30 minuts d'activitat física moderada , cada dia.

Més informació

- 1. Díptic**
- 2. Programa d'activitats de la SECAPC**