



Memòria d'activitats 2021

20 anys **FECEC**
Junts contra el càncer

ÍNDEX

LA FECEC _1

EL MÉS DESTACAT DEL 2021 _5

LÍNIES DE TREBALL _6

SERVEIS A LES ENTITATS FEDERADES _6

FONT DE CONEIXEMENT _9

PROGRAMA DE DIVULGACIÓ I PREVENCIÓ _10

PROGRAMA DE FOMENT DEL VOLUNTARIAT EN L'ÀMBIT ONCOLÒGIC _15

PROGRAMA DESPRÉS DEL CÀNCER _18

ACORDS DE COL·LABORACIÓ _21

RECURSOS ECONÒMICS _22

AGRAÏMENTS _23

ENTITATS FEDERADES _25

LA FECEC

La Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer (FECEC) és una organització, declarada d'Utilitat Pública, que agrupa i actua com a nexa d'unió entre les entitats que lluiten contra aquesta malaltia a Catalunya, tot treballant per integrar esforços en aquesta tasca. Durant l'any 2021 en formen part 15 entitats.

Entre els seus Objectius figuren:

- Aplegar les entitats contra el càncer a Catalunya, obtenir recursos i cooperar en els seus projectes.
- Realitzar accions concretes d'informació, divulgació i sensibilització sobre les malalties oncològiques i la seva problemàtica específica.
- Promoure i dur a terme estudis de recerca sobre el càncer, ja sigui en l'àmbit epidemiològic, preventiu, clínic o social.
- Impulsar la creació, coordinació i promoció de grups de voluntaris per realitzar tota mena d'activitats de lluita contra el càncer.
- Impulsar la formació i docència de personal mèdic-sanitari en el tractament específic del càncer, així com la divulgació entre els especialistes de les recerques en el camp mèdic en els tractaments d'aquesta malaltia.

JUNTA DIRECTIVA

fins el 22 novembre 2021

President: Dr. Ramon-Maria Miralles i Pi.

Vicepresident: Sra. Lluïsa Ferrer i Ramió.

Secretari: Dr. Eduard Batiste Alentorn i Guillén.

Tresorera: Sra. Àngels Vilà i Torra.

Vocals:

Sra. Lourdes Villaró Argerich, Sra. Immaculada Soler i Oller, Sra. Mercè Puntí i Sañé, Sra. Agustina Sirgo, Sr. Narcís Serrats, Sra. Alexandra Carpentier de Changy, Sr. Antoni Garcia i Prat, Sra. Arantxa De Lara i Diéguez, Sra. Anna Varderí i Casas, Sra. Esther Segura i Paredes, Sr. Ivo Valdivielso, Sr. Josep Antoni Díaz i Salanova, Sra. M. Teresa Prats, Sra. Lydia Piera i Arbonès, Sra. Neus Cols i Coll, Sra. Montserrat Tegido, Sr. Josep Cruz i Gonzalez, Sr. Pere Cladellas i Ros i Sra. Carme Grau i Parramón, Sra. Encarni Del Castillo i Rodríguez, Sra. Lidia Albert i Riera, Sr. Joan Reventós i Rovira, Sr. Enric Martí Suau, Sra. Lola Camps Canadell, Sra. M^a Rosa Jané Nadal i Sra. María Pía Rodríguez del Pozo.

A l'Assemblea del 22 de novembre del 2021 s'aprova un canvi de Junta Directiva. El Dr. Ramón M. Miralles deixa la presidència i el seu relleu l'agafa la Sra. M. Assumpció Vilà. En la mateixa sessió s'aprova que la Sra. Anna Varderí sigui la vicepresidenta segona.



LES
DADES

La FECEC representa, amb les entitats federades, un total de:

15.000 pacients i familiars que han usat algun dels serveis de les entitats.

4.100 voluntaris en l'àmbit oncològic.

113.256 socis que donen suport econòmic.

75 treballadors.

Les línies de treball de la FECEC són:

- Serveis a les entitats federades.
- Font de coneixement.
- Programes:
 - El programa de Prevenció i Divulgació del càncer.
 - El programa de Foment del Voluntariat en l'àmbit oncològic.
 - El programa Després del Càncer.



OBJECTIUS DE DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE (ODS)

El 25 de setembre de 2015 va ser aprovada per l'Assemblea General de Nacions Unides l'Agenda 2030 de Desenvolupament Sostenible, amb els objectius d'erradicar la pobresa, lluitar contra la desigualtat i la injustícia, i posar fre al canvi climàtic, entre altres.

L'Agenda 2030 és una agenda integral i multidimensional —referida a les tres dimensions del desenvolupament sostenible (l'econòmica, la social i l'ambiental)— i d'aplicació universal, i es desplega mitjançant un sistema de 17 objectius de desenvolupament sostenible, a través dels quals es proposa abordar els grans reptes globals, des de la lluita contra la pobresa o el canvi climàtic fins a l'educació, la salut, la igualtat de gènere, la pau o les ciutats sostenibles. Cada ODS inclou diferents metes (en total 169) que contribueixen al compliment de l'objectiu.

La FECEC, en línia amb aquesta Agenda 2030, i en el desenvolupament de la seva tasca, treballa concretament en aquests objectius de desenvolupament:



3.4 Per al 2030, reduir en un terç la mortalitat prematura per malalties no transmissibles mitjançant la prevenció i el tractament i promoure la salut mental i el benestar.

3.5 Enfortir la prevenció i el tractament de l'abús de substàncies additives, inclòs l'ús indegut d'estupefaents i el consum nociu d'alcohol.

3.8 Aconseguir la cobertura sanitària universal, en particular la protecció contra els riscos financers, l'accés a serveis de salut essencials de qualitat i l'accés a medicaments i vacunes segurs, eficaços, assequibles i de qualitat per a tots.

3.a Enfortir l'aplicació del Conveni Marc de l'Organització Mundial de la Salut per al Control del Tabac en tots els països, segons escaigui.



5.1 Posar fi a totes les formes de discriminació contra totes les dones i les nenes arreu del món.

5.5 Vetllar per la participació plena i efectiva de les dones i la igualtat d'oportunitats de lideratge a tots els nivells de la presa de decisions en la vida política, econòmica i pública.

5.b Millorar l'ús de la tecnologia instrumental, en particular la tecnologia de la informació i les comunicacions, per promoure l'apoderament de la dona.



8.5 Per al 2030, aconseguir l'ocupació plena i productiva i garantir un treball decent per a tots els homes i dones, inclosos els joves i les persones amb discapacitat, i la igualtat de remuneració per treball d'igual valor.

8.8 Protegir els drets laborals i promoure un entorn de treball segur i protegit per a tots els treballadors, inclosos els treballadors emigrants, en particular les dones emigrants i les persones amb ocupacions precàries.

8.10 Enfortir la capacitat de les institucions financeres nacionals per encoratjar i ampliar l'accés als serveis bancaris, financers i d'assegurances per a tothom.



10.2 Per al 2030, potenciar i promoure la inclusió social, econòmica i política de totes les persones, independentment de la seva edat, sexe, discapacitat, raça, ètnia, origen, religió o situació econòmica o altra condició.

10.3 Garantir la igualtat d'oportunitats i reduir la desigualtat dels resultats, en particular mitjançant l'eliminació de les lleis, les polítiques i les pràctiques discriminatòries i la promoció de lleis, polítiques i mesures adequades a aquest respecte.

10.4 Adoptar polítiques, especialment fiscals, salarials i de protecció social, i aconseguir progressivament una major igualtat.

EL MÉS DESTACAT DEL 2021



SERVEIS A LES ENTITATS

Durant l'any 2021, la FECEC ha assistit a **91 reunions en representació** de les entitats federades en **més de 30 òrgans i/o entitats**.

La FECEC ha atès i derivat **120 peticions** externes cap a les entitats federades.

La FECEC ha enviat **51 butlletins, 45 reculls de premsa setmanal**.

La FECEC ha participat en **3 jornades** de divulgació i sensibilització.

Ha organitzat les **15 reunions dels 3 grups de treball**.

La FECEC ha iniciat un projecte de digitalització per a les entitats federades que finalitzarà juny 2022.



Amb els serveis a les entitats, la FECEC està potenciant sobretot els ODS 3 i 5.



FONT DE CONEIXEMENT

També ha editat l'informe *La FECEC en Xifres 2020*, on es detallen els diferents serveis i actuacions que s'han realitzat durant l'any en el conjunt de les entitats per atendre el total de **15.000 pacients i famílies**.



Amb els serveis directes oferts a pacients i familiars, es treballa l'ODS 3.



PROGRAMA DE PREVENCIÓ I DIVULGACIÓ

La FECEC ha organitzat la celebració del 20è aniversari amb un seguit de 10 webinars i una campanya online. A banda s'han organitzat **53 activitats amb 55.000 participants** i un **impacte a més de 66.850** persones.



Es treballa l'ODS 3 i el 10.



PROGRAMA DE FOMENT DEL VOLUNTARIAT EN L'ÀMBIT ONCOLÒGIC

La FECEC ha organitzat 3 cursos de formació bàsica, 1 curs d'aprofundiment i una càpsula de formació. Els cursos han estat online i presencials, amb un número reduït de participants amb **93 voluntaris formats**, més la jornada XVII Trobada de Voluntariat en l'àmbit oncològic amb **126 inscrits**.



Es treballa l'ODS 3 i 5.



PROGRAMA DESPRÉS DEL CÀNCER

Organització del cicle de xerrades online "Després del càncer" a la F. Oncolliga Girona i F. Oncolliga amb 91 participants.

Reprèn, servei d'orientació laboral després del càncer: iniciat l'abril 2017. Ha atès **69 peticions, de les quals 50 s'han derivat**.

Consolidació de l'espai digital www.despresdelcancer.cat amb 88.624 visites i 159.000 pàgines vistes.

Amb els aprenentatges de la prova pilot, el projecte "Què fer quan apareix el càncer a la feina" es vol extrapolar a tot el territori. S'han treballat nous materials.



Es treballa l'ODS 3, 5 i sobretot el 8 i 10.



COMITÈ ASSESSOR

Durant l'any 2021 s'aprova la creació del Comitè Assessor. Aquest és un òrgan consultiu, no vinculant, per reflexionar i opinar sobre qüestions estratègiques i del sector. El perfil dels seus membres és de persones

retirades de la vida laboral activa que han format part d'entitats de la FECEC i/o han tingut un vincle amb la FECEC, per expresidents de FECEC i per professionals del món acadèmic, experts en salut i/o en polítiques socials. Els càrrecs tindran un mandat de 5 anys i es pot repetir en el càrrec. Se celebraran 2 reunions anuals.

En formem part: Sra. Rosa Casals, exgerent de Afanoc, Sra. Lluïsa Ferrer, exgerent de la F. Oncolliga Girona, Dra. Núria Pardo, presidenta de la F.E. Villavecchia, Dr. Joan Borràs, ex-president Lliga contra el càncer de la província Tarragona i terres de l'Ebre, Dr. Oriol Ramis, epidemiòleg i consultor extern, Dr. Ramon M. Miralles, expresident de la FECEC, Sra. Assumpció Vila, presidenta de la FECEC.



20È ANIVERSARI

Aquest any la FECEC ha celebrat el seu 20è aniversari amb un seguit d'activitats adaptades a la situació generada per la pandèmia. Amb una landing page on hem recollit les 20 principals fites històriques d'aquest període així com 20 vídeos de felicitació de diferents companys de viatge. Al llarg de l'any hem comunicat aquests i els 10 webinars que hem organitzat per l'ocasió.

LÍNIES DE TREBALL



SERVEIS A LES ENTITATS FEDERADES

Com a plataforma d'unió de les 15 entitats federades que lluiten contra el càncer a Catalunya, la FECEC ofereix serveis de comunicació, representació, formació, facilitador de coneixement i coordinació d'ajuts econòmics.

COMUNICACIÓ

La FECEC, Junts contra el càncer transmet informació d'interès sobre el sector als federats mitjançant diferents suports:

- Dos butlletins electrònics.
- Recull de premsa setmanal.
- Pàgina web que incorpora un bloc.

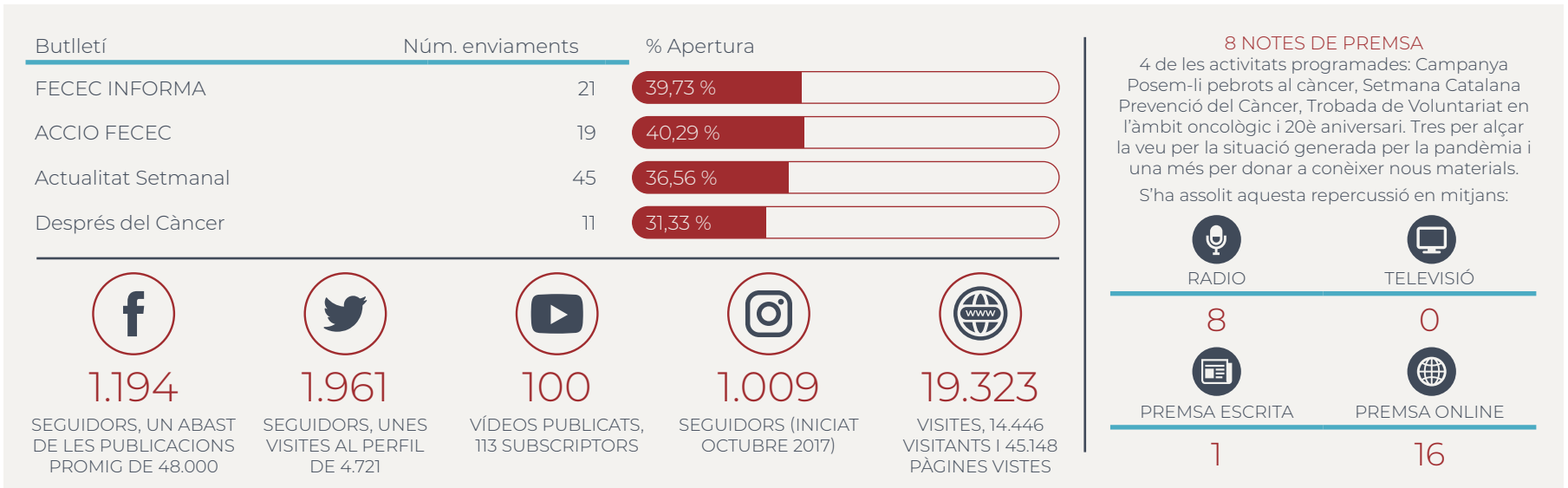
Aquests suports es complementen amb l'ús intensiu de les xarxes socials: Facebook, Twitter,

Youtube i Instagram, així com les aparicions en els mitjans de comunicació tradicionals, ja siguin reportatges, cartes o notícies sobre algunes de les actuacions que realitza la FECEC.

Per altra banda s'ha produït un spot que ha estat difós en campanyes solidàries dels mitjans. Concretament:

- Campanya solidària amb 30 passes a Betevé.

- Campanya solidària a la Xarxa de Televisions locals amb 73 passes i banner al web.
- Canal Salut de la Generalitat de Catalunya.



LÍNIES DE TREBALL

PETICIONS DERIVADES A LES ENTITATS

Durant l'any 2021, la FECEC ha rebut **120 peticions** d'informació que han estat derivades a les diferents entitats federades, segons el seu origen i l'àrea geogràfica a la qual pertanyen. La distribució per sexe és de 17 homes i 103 dones.

ESPAI DE TROBADA

Durant l'any 2021, el grup de treball de Coordinadors de voluntariat, molt consolidat, s'ha reunit 9 vegades.

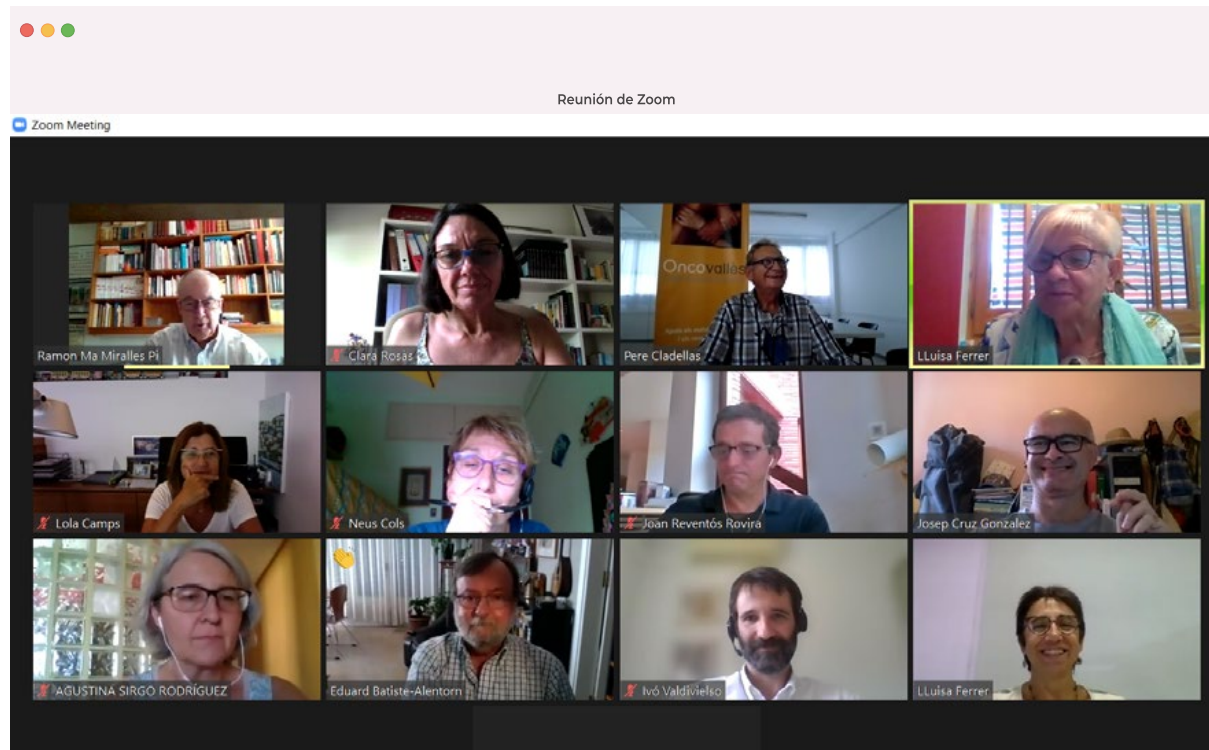
El Grup de Treball del Reprèn 1 cop i el Grup de Treball, per organitzar les activitats de celebració dels 20 anys, s'ha reunit 2 cops.

S'ha creat el Grup de Treball per fer més incidència i s'ha reunit 3 vegades.

L'Assemblea s'ha reunit 2 vegades en reunió ordinària. A nivell de Junta Directiva s'han fet 4 reunions ordinàries i 1 reunió extraordinària. La Comissió Executiva s'ha reunit 3 vegades. I el Comitè Assessor dues vegades.

COORDINACIÓ AJUTS ECONÒMICS

S'ha presentat un projecte conjunt a la convocatòria Cèntim Solidari organitzat per Supermercats Caprabo.

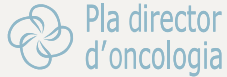


ENFORTIMENT DE LES ENTITATS

A través de la col·laboració amb la Taula del Tercer Sector, s'han entregat 18 lots de 2.000 mascaretes higièniques a les entitats federades. Acció coordinada des de la Taula i el Ministeri de Sanitat.

Durant el mes d'octubre s'ha iniciat el projecte de digitalització per a les entitats federades. L'objectiu és garantir un mínim nivell de digitalització entre totes elles que els permeti afrontar els nous reptes. El projecte inclou la Fase 1 de diagnòstic, la Fase 2 de disseny pla actuacions i la Fase 3 és la implementació. S'han inscrit 7 entitats. Es preveu finalitzar el projecte a l'estiu 2022.

REPRESENTACIÓ



PLA DIRECTOR D'ONCOLOGIA

La FECEC és membre del Consell Assessor del Pla Director d'Oncologia. És el representant dels pacients en aquest òrgan. Durant l'any 2021 s'han convocat 3 reunions febrer, juny i desembre. Al març s'ha mantingut una reunió amb el director del Pla Director d'Oncologia. A partir del 22 de novembre el nou representant a aquest òrgan és la Sra. Neus Cols.

CONSELL DE L'ASSOCIACIONISME I VOLUNTARIAT DE CATALUNYA

La FECEC ostenta una de les vocalies en representació de les entitats d'àmbit social al Consell de Voluntariat i Associacionisme de Catalunya, l'òrgan consultiu i d'assessorament del Govern en matèries associatives i de voluntariat. Ha assistit a les 3 reunions anuals que l'òrgan ha convocat per treballar, entre d'altres, el Pla Nacional de l'Associacionisme i el Voluntariat PNAV Horitzó 2021, la llei d'associacionisme i el premi Voluntariat 2021.



Taula d'entitats del Tercer Sector Social de Catalunya

TAULA D'ENTITATS DELS TERCER SECTOR SOCIAL DE CATALUNYA

La FECEC, com a membre de la Junta Directiva, ha assistit a 13 reunions ordinàries, una d'extraordinària i 2 sessions de reflexió estratègica. La FECEC coordina el grup de treball d'envelliment que ha fet 6 reunions. També ha assistit a 8 reunions d'altres grups de treball i a 4 actes en representació de la Taula.

CONSELL CONSULTIU DE PACIENTS DE CATALUNYA

Durant la pandèmia, s'ha aturat l'activitat d'aquest òrgan i no s'ha assistit a cap reunió. S'han presentat alegacions al nou text del Decret del Consell Consultiu de Pacients de Catalunya, que es va presentar al novembre.



INSTITUT CATALÀ D'ONCOLOGIA

La FECEC té representació al Consell d'Administració de l'Institut Català d'Oncologia (ICO), i ha assistit a les reunions que s'han celebrat durant l'any.



ASSOCIATION OF EUROPEAN CANCER LEAGUES

La FECEC, com entitat federada d'aquesta organització, ha participat a: l'Assemblea General del novembre, al Grup de Treball de Suport a pacients i al Grup de Treball de divulgació del codi europeu contra el càncer. Ha assistit 10 reunions online d'aquests grups i ha liderat el subgrup que ha elaborat la Guia Cancer at Work i 2 díptics. També ha participat en l'elaboració de les guies per a pacients i professionals sobre sexualitat. Per altra banda, per analitzar el Beating Cancer Plan s'han fet 2 reunions online.



PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES DE PACIENTES

La FECEC ha participat online al tercer congrés sobre pacients crònics (setembre), a l'Assemblea General i ha assistit a 3 actes online. D'altra banda, s'han fet 13 consultes al Servei de Clínica Legal.

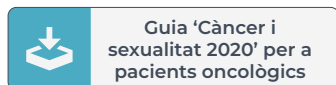
LÍNIES DE TREBALL



FONT DE CONEIXEMENT

Un dels objectius de la FECEC és promoure i dur a terme estudis de recerca sobre el càncer a nivell psicosocial. Tanmateix, cada any elabora un cens d'informació sobre l'activitat del sector.

DESCÀRREGUES



FECEC EN XIFRES

A l'informe "La FECEC en xifres 2020" s'analitzen els recursos, activitats i serveis que les entitats federades ofereixen als pacients i familiars amb càncer.



ALTRES PUBLICACIONS

Guia 'Càncer i sexualitat 2020' per a pacients oncològics

Aquesta guia informativa ha estat elaborada pel grup de treball de suport a pacients de l'European Cancer Leagues amb la participació de la FECEC. Aquest document en concret va adreçat als pacients oncològics i té com a finalitat recollir les principals afectacions, que es poden donar i facilitar un seguit de preguntes que es poden plantejar als professionals sanitaris que ens acompanyen en les visites durant el procés oncològic.

Guia 'Càncer i sexualitat 2020' per a professionals

Aquesta guia informativa ha estat elaborada pel grup de treball de suport a pacients de l'European Cancer Leagues amb la participació de la FECEC. Aquest document en concret va adreçat als professionals sanitaris amb la finalitat de recollir un seguit de consells de com facilitar i abordar aquesta qüestió amb els pacients.



PROGRAMES: DIVULGACIÓ I PREVENCIÓ

Una de les tasques clau que realitza la FECEC és la de fomentar la sensibilització i promoure la divulgació del Codi Europeu Contra el Càncer entre la població. El Codi estableix recomanacions i fomenta estils de vida saludables per prevenir les malalties oncològiques.

DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER

VOLEM

- Conscienciar i divulgar la malaltia.
- Fomentar la solidaritat amb les persones que pateixen la malaltia.
- Difondre la tasca d'acompanyament que realitzen les entitats de la FECEC.
- Fomentar el voluntariat.

OFERIM

- La campanya “**Posem-li pebrots al càncer**” està impulsada per les entitats de la FECEC – Junts contra el càncer i Condis Supermercats. Aquesta setena edició, degut a la pandèmia no s'ha pogut fer coincidir amb el dia mundial contra el càncer. Enguany s'ha celebrat el 11 i 12 de juny i ha comptat

amb 617 establiments de tot Catalunya que han ofert una bossa de pebrots solidaris. La iniciativa ha comptat amb la col·laboració del músic Pep Sala que ha presentat *Saludant els àngels*, una cançó que posa banda sonora a la 7a edició de la campanya.

RESULTATS

- **600** voluntaris.
- **55.000** persones impactades per la campanya en xarxes socials.
- **43.978** bosses de pebrots.
- **65.967** euros destinats íntegrament als programes de suport i atenció als malalts de càncer i les seves famílies.



LÍNIES DE TREBALL



FECEC
Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer

MENJA SA I MOU-TE!

Adopta un estil de vida saludable i redueix el risc de càncer.



L'HORT D'EN MARÇAL '21

X Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer
#menjaimoute21



CAMPANYA PROTECCIÓ SOLAR “La teva pell té memòria”

VOLEM

- Sensibilitzar la població dels danys solars a la pell.
- Fomentar la prevenció del càncer de pell i la protecció solar.

OFERIM

- Informació a través d'una campanya en xarxes socials de 5 setmanes de duració amb diferents stories per incentivar la necessitat de protegir-se del sol. Es va fer durant agost i setembre.

RESULTATS

- Abast d'unes 1.500 persones

SETMANA CATALANA DE LA PREVENCIÓ DEL CÀNCER (SECAPC)

VOLEM

- Fomentar una alimentació saludable i l'activitat física per evitar l'obesitat.
- Sensibilitzar la població de la necessitat d'adoptar estils de vida saludable per prevenir el càncer.

OFERIM

- De l'1 al 8 d'Octubre, la FECEC i les entitats federades han celebrat la **Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer**, sota l'eslògan

“Actua contra el càncer: Menja sa i mou-te!”. Aquesta edició s'ha adaptat a les noves mesures de seguretat generades per la pandèmia.

- La campanya online #menjasaimoute21 s'ha basat en la del 2019 i ha estat protagonitzada per animacions de fruita i verdures. Aquesta iniciativa ha comptat amb la col·laboració de Betevé i la Xarxa de Televisions Locals en la cessió d'espais publicitaris.
- A les escoles, durant tota la Setmana s'ha organitzat l'activitat infantil “Hort d'en Marçal” de forma híbrida. Aquesta activitat va dirigida majoritàriament a nens d'entre 5 i 7 anys. S'ha editat un vídeo i uns materials pedagògics que s'han enviat a les escoles participants. Les activitats han estat dinamitzades pels mestres i s'han fet a l'aula. Les voluntàries han portat la fruita tallada a les escoles per fer el taller de brotxeta de fruites, tastant més de 5 tipus de fruita. S'ha organitzat a Amer, Anglès, Calella, Cassà de la Selva, Figueres, Meliana, Poble Nou, Raimat, Riells i Viabrea, Roda de Ter, Roda Ter, Roses, Sant Jaume de Llierca, Solsona, Tona, Tortosa, Tossa Mar, Vic i Vilassar de Dalt.
- Durant la setmana també s'han organitzat diferents tallers per aprendre a confeccionar menús saludables per carmanyoles. Tots els tallers han estat impartits per professionals col·legiats al Col·legi de Dietistes i Nutricionistes de Catalunya i s'han organitzat 8 tallers presencials a Cervià de Garrigues, Aitona, El

Vilosell, Torres de Segre, Barbens, Vidreres, Cornellà de Terri, Sabadell.

- També s'han realitzat dues activitats online. La primera amb el nutricionista i divulgador Juan Revenga el 5 d'octubre amb una xerrada per Youtube live i el 6 d'octubre amb Astrid Barqué a través Instagram per parlar activitat física.

RESULTATS

- **1.998** nens de 5-7 anys han participat a l'Hort del Marçal.
- **165** persones han gaudit dels tallers.
- **2.000** visualitzacions de les activitats online.
- **6.000** persones impactades per la campanya.

DIVULGACIÓ CODI EUROPEU CONTRA EL CÀNCER

Els convenis de col·laboració amb *Mejor sin cáncer* permeten a la FECEC accedir a nous públics per donar-los a conèixer els principals punts del Codi Europeu contra el Càncer.

A través del blog de *Mejor sin cáncer* hem compartit articles sobre la prevenció.

Hem col·laborat en l'organització de la SETMANA SENSE FUM que es celebra el 30 de maig i ens hem fet ressò del dia mundial de l'activitat física (6 d'abril) i del dia mundial sense alcohol (15 novembre), tots organitzats per l'Agència de Salut Pública.

LÍNIES DE TREBALL

NASSOS CONTRA EL CÀNCER

Enguany hem celebrat aquesta campanya de forma tímida, donat que només s'ha celebrat la cursa de Sant Silvestre de Girona. La resta de curses no s'han celebrat degut a la pandèmia.

DIVULGACIÓ DEL CODI EUROPEU ALS MUNICIPIS

VOLEM

- Conscienciar les famílies de la importància d'una alimentació sana per gaudir d'una vida saludable i fomentar hàbits per a la prevenció del càncer.
- Sensibilitzar les famílies de la necessitat de menjar diàriament i de forma variada fruita i verdura.
- Explicar als infants per què és important menjar fruita diàriament i de forma variada.
- Promoure un estil de vida saludable.

OFERIM

- Taller **“Jo també menjo fruita”**, adreçat a nens i nenes de cinc anys i als seus pares, es realitza a les escoles. Té una part teòrica en forma de conte i una part pràctica en fer un imant en forma de fruita.
- Díptic divulgatiu per als pares.

RESULTATS

- 34 tallers a 13 municipis de la província de Lleida amb una participació de 2.046 nens.

CELEBRACIÓ 20È ANIVERSARI FECEC

VOLEM

- Celebrar els 20 anys de la FECEC, repassant la seva història.
- Informar sobre les novetats i avenços en la recerca.
- Oferir eines i recursos als pacients i cuidadors en el seu dia a dia.
- Sensibilitzar per adoptar estils de vida saludables.
- Visibilitzar les necessitats un cop comença el després del càncer.

OFERIM

- Un repàs de la història de la FECEC amb els 20 moments clau.
- 20 vídeos de felicitació per diferents personalitats properes a l'entitat.
- Cicle de xerrades: “20 anys FECEC: Càncer present i futur” amb 10 webinars realitzats al mes de març i novembre.

RESULTATS

- 10 webinars amb 736 assistents i una valoració de 4,8/5
- La landing creada adhoc ha tingut 2.115 visualitzacions
- Més de 170 posts en xarxes socials generant 1.250 reaccions

PRINCIPALS XIFRES DE LES ACTIVITATS DE DIVULGACIÓ:

Activitats	Num Actes	Participants	Impacte	Valoració sobre 10
Campanya “Posem-li pebrots al càncer”	1	45.000	55.000	n.d.
Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer	8	2.046	6.000	9
Divulgació del Codi Europeu als municipis	34	850	850	9,72
Campanya “La teva pell té memòria”	-	1.500	-	n.d.
Cicle webinars 20 anys	10	736	5.000	4,72
TOTALS	53	50.132	66.850	

Et convidem a descobrir els 20 anys de la nostra història

20 anys treballant per millorar la qualitat de vida dels pacients amb càncer en les diferents etapes: prevenció, atenció oncològica i després del càncer

Memòria d'Activitats 2021





PROGRAMES: FOMENT DEL VOLUNTARIAT EN L'ÀMBIT ONCOLÒGIC

La FECEC considera fonamental la figura del voluntari a les entitats federades. Per aquest motiu dóna suport al voluntariat en l'àmbit oncològic oferint cursos de formació, proposant sessions de supervisió a voluntaris i coordinadors, promovent grups de treball intern i organitzant una Trobada anual.

FORMACIÓ DE VOLUNTARIAT EN L'ÀMBIT DE L'ONCOLOGIA

VOLEM

- Oferir coneixements, eines i recursos per emmarcar correctament l'actuació dels voluntaris.
- Aprofundir en el coneixement de les diverses dimensions que entren en joc en el fet voluntari i elaborar adequadament la funció del voluntariat oncològic.
- Aprofundir en la seva tasca, especialment en relació a les habilitats comunicatives i la gestió de les pròpies emocions.

OFERIM

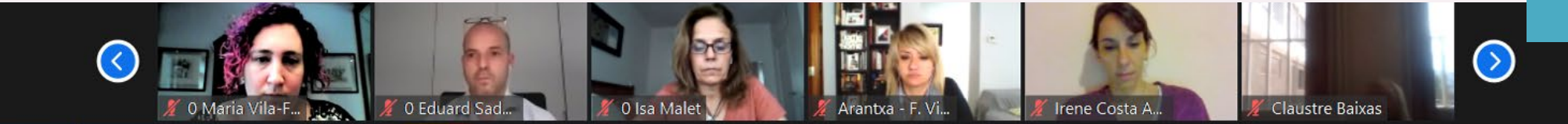
- El curs bàsic de voluntariat, 12 h, dirigit al voluntariat hospitalari, domiciliari i testimonial que treballa en l'àmbit de l'oncologia a Catalunya.
- El curs d'aprofundiment en el voluntariat, 12 h, per treballar sobretot les habilitats comunicatives.
- Nou, càpsula formativa per acompanyar en la distància, de 4 h per treballar la motivació del seu voluntariat.

Aquests cursos estan reconeguts pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i l'Escola de Voluntariat del Departament de Benestar i Família i es fan conjuntament amb la Federació Catalana de Voluntariat Social.

Activitats	Dates	Participants	Valoració sobre 4
Curs de Voluntariat en l'Àmbit de l'Oncologia	20, 22 i 28 abril	23	3,73
Curs de Voluntariat en l'Àmbit de l'Oncologia	8, 9, 10 i 15 juny	13	3,61
Curs de Voluntariat en l'Àmbit de l'Oncologia Girona	26 i 27 novembre	14	3,73
Curs de Voluntariat d'aprofundiment a Figueres	1 i 2 juliol	13	3,53
Càpsula formativa Acompanyar en la distància	25 febrer	20	3,88
Càpsula formativa Acompanyar en la distància	6 maig	16	3,83



Reunió de Zoom



Recording...



LÍNIES DE TREBALL

XVII TROBADA DE VOLUNTARIAT EN L'ÀMBIT ONCOLÒGIC

VOLEM

- Reconèixer la tasca del voluntariat en l'àmbit oncològic per millorar la qualitat de vida del pacient i familiars.
- Fomentar el sentiment de pertinença a un moviment transversal en tot el país.
- Espai per compartir experiències i ser una eina de motivació per a les entitats federades de lluita contra el càncer.

OFERIM

- La XVII edició de la Trobada de Voluntariat en l'àmbit oncològic, sota el títol **"Voluntariat un camí d'aprenentatge vital"**, s'ha celebrat en format online el passat 15 de maig, amb una durada adaptada a aquest format. La Sra. Begoña Román, doctora en Filosofia per la Universitat de Barcelona, ha impartit la xerrada "Voluntariat en temps de pandèmia, reflexions des de l'ètica". A continuació la Taula Rodona "Aprenentatges des del Voluntariat" moderada pel periodista Xavier Solà i la participació de 2 voluntaris: Eduard Sadurní, i Isabel Malet.

RESULTATS

- S'han inscrit 126 voluntaris amb una valoració de 4,48/6.

FORMACIÓ PER A COORDINADORS DE VOLUNTARIAT

VOLEM

- Proporcionar als coordinadors d'una formació complementària i útil per a la gestió diària dels equips de voluntariat en l'àmbit oncològic.
- Oferir un espai de trobada entre els professionals de les entitats.

OFERIM

- Enguany no s'ha realitzat formació per als coordinadors.



Activitats	Num sessions	Dates	Participants	Valoració sobre 4
Formació	6	Febrer, abril, maig, juny, juliol, octubre, novembre	93	3,72
Trobada Voluntariat en l'àmbit oncològic	1	15 maig	126	4,5
Grup de Treball	9		5	nd



PROGRAMES: DESPRÉS DEL CÀNCER

Conscients que la incidència de la malaltia és més elevada i que la millora en els tractaments proporciona taxes de supervivència i/o cronicitat més altes, el col·lectiu de persones que superen un càncer augmentarà molt en els propers anys i cal treballar per a la seva qualitat de vida.

“QUÈ FER QUAN APAREIX EL CÀNCER A LA FEINA”

Aquest és un projecte impulsat conjuntament amb la Pimec Vallès Oriental.

VOLEM

- Acompanyar i donar suport durant el procés als agents implicats per tal de millorar l'experiència del càncer a la feina.
- Contribuir a evitar l'estigmatització del col·lectiu en l'àmbit laboral.
- Millorar, en la mesura del possible, les possibilitats de les persones que viuen amb càncer de mantenir o de reprendre un rol laboral actiu després del diagnòstic i durant el tractament del càncer.

OFERIM

- Assessorament personal als responsables de micro, petita o mitjana empresa quan hi ha un cas de càncer o per estar-ne preparats.
- Recursos de suport com la guia “Un cop de mà en l'experiència del càncer a la feina”.
- Informació i serveis de suport per treballadors/es afectats per la malaltia.

EMPRESSES ONCOCOMPROMESSES

Indústries Tapla, Associació d'Instal·ladors d'electricitat, fontaneria i gas del Vallès Oriental, Comas&Partners, Disproject, Apen solucions informàtiques i Apper Outsourcing.

RESULTATS

- 12 aliances per donar a conèixer el projecte.
- 6 empreses OncoCompromeses.
- 9 intervencions realitzades, 3 empreses, 6 treballadors.
- Durant el 2021 s'ha treballat en nous materials i aquest ha estat un dels projectes de consultoria amb Esade Alumni, per tal de d'incloure les millores detectades en la prova pilot, superar barres per escalar el projecte.

CICLE DE XERRADES DESPRÉS DEL CÀNCER

5 maig: Com em puc preparar per tornar a la feina?

Loly Fernández Carou, especialitzada en salut laboral i prevenció de riscos laborals

19 maig: Què és l'Institut Català d'Avaluacions Mèdiques?

Dra. Maria Eugenia Saumell, cap del servei de l'Institut Català d'Avaluacions Mèdiques de Girona

2 juny: Per què alguns pacients responen a la teràpia contra el càncer i altres no?

Dr. Oriol Casanovas, investigador del Programa ProCURE de l'ICO i del Programa OncoBell de l'IDIBELL

Organitza:



Amb el suport de:



Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRDF



LÍNIES DE TREBALL

REPRÈN, SERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL DESPRÉS DEL CÀNCER

Aquest és un servei dirigit a les persones que han patit un càncer i busquen una feina adaptada a les necessitats físiques i/o emocionals derivades de la malaltia.

VOLEM

- Acompanyar i donar suport a aquest col·lectiu en el seu procés de cerca de feina.
- Facilitar el seu accés a un nou lloc de treball.
- Reduir l'estigma.

OFERIM

- Avaluació de les necessitats de cada una de les persones interessades.
- Derivació i acollida al programa Incorpora de "La Caixa". Aquest servei ofereix un assessorament voluntari i gratuït d'orientació i intermediació laboral.

RESULTATS

- Inici programa: Abril 2017
- Usuaris: 60 usuaris, de les quals 50 complien els requisits i s'han derivat al P. Incorpora principalment. El programa té una efectivitat del 77% d'aquestes peticions.
- S'han atès peticions d'origen geogràfic: 2 de Lleida, 42 de Barcelona i 8 de Girona.

#desprésdelCàncer

CAT | CAS

Cercador ...



COM ESTIC



EM CUIDO



M'ORGANITZO



SUPPORT I SERVEIS



COMPARTEXO

FEÇEC
Unió contra el càncer

Benvinguts/des a #desprésdelcàncer

L'objectiu d'aquest espai és donar resposta a les preguntes que sorgeixen després del tractament contra el càncer i oferir solucions a les necessitats no cobertes tant de les persones que s'han enfrontat a un càncer com dels seus familiars i cuidadors.



ESPAI DIGITAL #Despresdelcancer

Espai digital per a les persones que han superat o cronificat el càncer.

VOLEM

- Donar resposta a les necessitats de les persones que han superat o cronificat la malaltia i les del seu entorn.
- Ajudar a resoldre reptes i dubtes.
- Crear comunitat.

OFERIM

- “Com estic” sobre les seqüeles físiques i emocionals de la malaltia.
- “Em cuido” sobre les activitats per mantenir un estil de vida saludable.
- “Serveis”, els serveis que des de les entitats s’ofereixen.
- “M’organitzo” sobre els aspectes més pràctics i socials de la malaltia (drets, reincorporació laboral, aspectes financers,...).
- Espai amb el testimoni de diferents persones per crear comunitat.

RESULTATS

- Presentació 13-7-2017.
- Premi Somos Pacientes 2017 – Millor Iniciativa / APP atorgat per Farmaindustria a nivell estatal.
- Actualització mensual de continguts, 33 testimonis dels quals 6 vídeos de testimonis i millores en el web per facilitar la navegació.
- 82.575 visites i 159.366 pàgines vistes.

CICLE DE XERRADES DESPRÉS DEL CÀNCER

Sabem que un cop acabat el tractament hi ha encara dificultats i necessitats . Hem organitzat aquest cicle de xerrades sobre després del càncer, en format online, adreçades principalment als pacients i cuidadors per tal de donar informació sobre aquesta nova etapa que comença quan acaben els tractaments actius.

VOLEM

- Proporcionar a les entitats un catàleg de xerrades per formar els usuaris.
- Proporcionar a pacients i cuidadors informació sobre com afrontar el retorn a la feina.
- Sensibilitzar a la societat d’aquesta situació.

OFERIM

- Cada cicle conté 3 xerrades:

**Com em puc preparar per tornar a la feina?
Què és l’Institut Català d’Avaluacions Mèdiques (ICAM)?**

Per què alguns pacients responen a la teràpia contra el càncer i altres no?

- Cada xerrada té una durada de 2h i s’ha fet online.
- Una mínima participació de 20-25 persones.
- Ponents d’alt nivell professional, experts en el camp de les Relacions Laborals, Avaluacions Mèdiques i Recercadors de Procure, grup recerca Idibell.

RESULTATS

- Cicle a F. Oncolliga Girona. Les 3 sessions s’han celebrat entre gener i febrer, amb un promig de 25 assistents. Valoració de 4,53/5.
- Cicle a F. Oncolliga. Les 3 sessions s’han celebrat al juny. El promig d’assistents ha estat 20. Valoració de 4,56/5.

Activitats	Participants	Valoració sobre 10
Reprèn, servei d’orientació laboral després del càncer	69	77 %
Cicle de xerrades després del càncer	45	4,55/5

Activitats	Núm. de visites	Núm. pàgines vistes
Espai digital #Despresdelcancer	82.575	159.366

ACORDS DE COL·LABORACIÓ



FECEC, fruit dels acords de col·laboració, ha participat en:

- Projecte Maya's Illusion, s'ha acabat la segona fase de decoració i adequació de les sales d'espera de l'Hospital de Terrassa. S'ha iniciat el projecte de la sala de l'hospital de dia del Hospital Arnau de Vilanova a Lleida.
- Grup de Treball La voz de los pacientes, com vehicular la participació de les associacions de pacients en la presa de decisions del sistema de salut i augmentar la seva incidència. S'han mantingut 3 reunions
- Formació permanent en participació ciutadana en la presa de decisions en salut – Universidad Complutense-Humans, durant el darrer trimestre de l'any.
- CecaMagan Abogados a través de Trustlaw, per tal de treballar una proposta de millores per la reincorporació laboral de les persones diagnosticades de càncer.
- 21 de juny, Setmana contra la leucèmia organitzada per F. J. Carreras.
- 13 de maig, Foro Entidades Novartis.

Durant el 2021 la FECEC ha signat els següents convenis de col·laboració:

- Laboratoris Janssen, Roche, Pierre Fabre i Pfizer per donar suport al cicle de Diàlegs "20 anys FECEC: càncer present i futur".

- Signatura conveni amb MaryJane Claverol per la donació de turbants a les entitats federades.
- Esade Alumni per a la realització del projecte de consultoria solidària
- Centre investigació en salut laboral (CiSAL) per la col·laboració en l'estudi de recerca Barreras y facilitadores para retorno y mantenimiento del trabajo tras un cáncer que fue aprobado por el Instituto de Salud Carlos III (2020).
- Trustlaw i CecaMagán per la realització d'una consultoria jurídica sobre el càncer i la feina
- Igrove per suport en la difusió de continguts Després del Càncer
- Es mantenen els convenis de col·laboració amb Trambesòs, el Pla Director d'Oncologia, l'Institut Català d'Oncologia (ICO), Fundació DiR, Fundació Mas que Ideas, Indústries TAPLA, Betevé, la Xarxa de Televisions Locals, Condís, Col·legi de Dietistes i Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat), Fundació Pimec i Pimec Vallès Oriental, Laboratoris Novartis, Mallafré Consultors, Diputació de Barcelona, Fundació Bancària La Caixa, La Roche Posay, ProCURE i Mejor sin Càncer.

RECURSOS ECONÒMICS

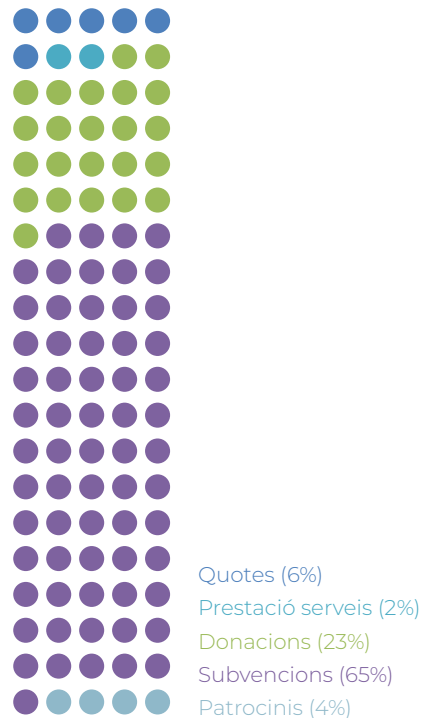
Durant l'any 2021, hem renovat el conveni plurianual amb el Departament de Drets Socials per el foment del voluntariat (2021- 2022).

Durant 2021 hem estat encara pendents dels efectes de la pandèmia, amb incertesa en la generació d'ingressos que fins el darrer moment no

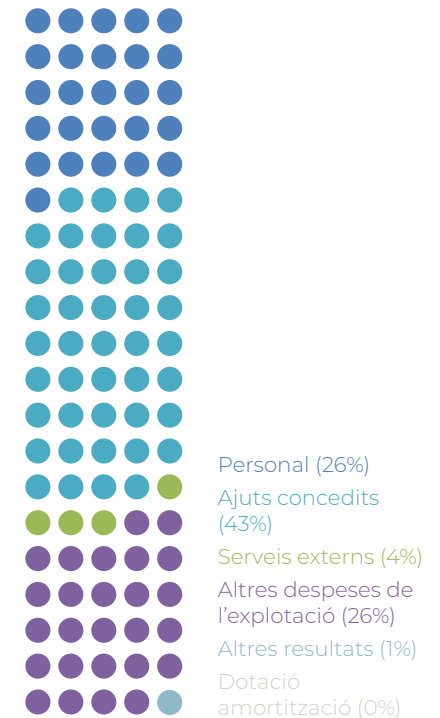
s'han confirmat i en l'execució dels programes on encara el format on line o format híbrid ha estat el majoritari. Aquesta adaptació ha implicat una disminució dels costos o canvis en les partides de despeses. Aquest criteri de prudència ha donat un resultat positiu

INGRESSOS	2021
Quotes	23.150,21
Prestació Serveis	5.698,00
Donacions	87.267,93
Subvencions	241.715,84
Patrocinis	13.000,00
Total Ingressos Activitat	370.831,98
DESPESES	2021
Personal	94.303,13
Ajuts concedits	153.518,91
Serveis externs	14.579,44
Altres despeses de l'explotació	91.916,41
Dotació amortització	590,51
Altres resultats	1.994,97
Total Despeses Activitat	356.903,37
Resultat financer	1,09
Resultat	13.929,70

FONTS D'INGRESSOS 2021



DISTRIBUCIÓ DE LA DESPESA 2021



AGRAÏMENTS

ADMINISTRACIONS PÚBLIQUES



ENTITATS PRIVADES

Condis Supermercats SA

Atrevia Comunicació

Trambaix UTE

Transports Metropolitans de Barcelona

Thomson Reuters Foundation

Fundación MÁS QUE IDEAS

Xarxa Audiovisual SL

Fundació la Caixa

Laboratoris Novartis

Laboratoris Roche

Laboratoris Pierre Fabre

Laboratoris Pfizer

Laboratoris Janssen

La Roche Posay

La Vanguardia

Supermercats Caprabo

Taula del Tercer Sector Social

Federació Catalana Voluntariat Social

Informació i Comunicació de Barcelona SA

Programa ProCURE

Institut Català d'Oncologia

Collegi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya

Programa Incorpora

Hospital Sant Pau

Hospital del Mar

Fundació PIMEC

PIMEC Vallès Oriental

Mallafré Consultors, SLU

Indústries Tapla

Disproject, s.l

COMAS & PARTNERS

Apen Serveis Informàtics

Apper Outsourcing

Mejor sin Cáncer

Xarxa de Dones de Corbera de Llobregat

Collegi farmacèutics de Girona

Club tennis Castellar del Vallès

Escola del Mar Vilassar

Mimatex Barcelona S.L.

Associació dones Estany d'Ivars i Vallverd

CECAMAGAN Abogados

MENCIÓ ESPECIAL

Dr. Oriol Ramis
 Sra. Loly Fernández
 Dra. Sònia Fuentes
 Dr. Eduard Batiste-Alentorn
 Dr. Jordi Rubio
 Sra. Patricia Missé
 Dra. Patricia Martí
 Dr. Antoni Agudo
 Dra. Eugenia Saumell
 Dr. Manel Esteller
 Dr. Miquel Angel Pujana
 Sra. Montse Ramón
 Sra. Cristina Bubé
 Sr. Pep Sala
 Sra. Carme Rusalleda
 Sr. Josep Maria Sala
 Sr. Lluís Brunet
 Sr. Antonio Fijo
 Sra. Maite Puig
 Sr. Marc Fabregat

Sr. Francesc Aubach
 Sr. Jordi Gonzalez
 Sr. Manuel Perez
 Sr. Jesús Pérez
 Sra. Mati Segura
 Sra. Elisenda Camps
 Sra. Vanessa Nueda
 Sr. Agustí Barnadas
 Sr. Albert Coma
 Sra. Elena Roura
 Sra. Sara García
 Sra. Andrea Martí
 Sr. Dídac Bautista
 Sr. Joan Curto
 Sra. Miriam Quintian
 Sra. Regina Franco
 Sr. Roger Barrero
 Sr. Víctor González
 Sra. Agustina Sirgo
 Sra. Anna Girona

Sra. Anna Varderi
 Sra. Gina Estapé
 Sra. María Vicente
 Sra. Núria Agudo
 Sr. Raul Zamora
 Sr. Isidre Llobera
 Sr. Abel Manzano
 Sr. Jaime Prat
 Sr. Joan Llobera
 Sr. Sergi Cabanyes
 Sra. Sandra Miguel
 Sra. Adriadna Jou
 Sr. Carles Canals
 Sra. Teresa Sangrà
 Sr. Carles Gili
 Sra. M^a Esther Carné
 Sra. Alba Málaga
 Sra. Natalia Ana
 Sr. Oscar Palencia
 Sr. Jaume Closa

Sra. Astrid Barqué
 Dr. Oriol Casanovas
 Sra. Begoña Román
 Sr. Xavier Solà
 Sr. Eduard Sadurní
 Sra. Isabel Malet
 Sra. Isabel de las Heras
 Sr. Jordi Fornt
 Sr. Raúl Zamora
 Sra. Eva Martínez-Balibrea
 Sra. Raquel Ibáñez
 Sr. Eudald Felip
 Sra. Amaya Ayala García
 Sr. Fernando G. Benavides
 Sr. Ramón Alemany
 Sra. Anna López
 Sra. Cristina Figueras
 Sra. Carme Vaquero
 Josi, Cristina i Marta
 In Memoriam: Emma Roca

ENTITATS FEDERADES

LA FECEC ÉS LA PLATAFORMA D'UNIÓ DE LES ENTITATS QUE LLUITEN CONTRA EL CÀNCER A CATALUNYA. EN FORMEN PART:



Memòria
d'activitats
2021



Hotel d'Entitats La Pau
C/ Pere Vergés, 1, 11è 1a
08020 Barcelona - tel: 93 314 87 53

federacio@juntscontraelcancer.cat
www.juntscontraelcancer.cat

